

# ΤΟ ΛΟΚΑΛΙ

## COFFEE

### HOUSE BLEND & DECAF ESPRESSO / V60

Espresso μονό / διπλό.. €2 / €3  
Espresso macchiato .. €2,2 / €3,2  
Americano μονό / διπλό .. €2 / €3  
Freddo espresso.. €3,2  
Freddo Espresso macchiato .. €3,4  
Cappuccino μονό / διπλό .. €3,2 / €3,6  
Freddo cappuccino .. €3,6  
Latte / Flat white .. €3,6  
Παγωμένο Latte (γάλα αμυγδάλου) .. €4  
V60 .. €3,2

### SINGLE ORIGIN

#### Colombia Maytama, αρώματα από μπαρβάνα, σταφύλι και πράσινο μήλο

Espresso .. €0,40  
V60 .. €3,60

• Extra  
Espresso Shot .. €0,50  
Γάλα .. €0,10  
Σπιτικό Φυτικό Γάλα  
(Αμύγδαλο ή Φουντούκι) .. €0,10

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ

Μονός / διπλός .. €2 / €3

### ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ & DECAF

Ζεστός / Κρύος.. €3

## TEA HOT AND ICED

Lemon ginger decaf .. €3,5  
Μαύρο τσάι ροδάκινο .. €3,5  
Πράσινο τσάι .. €3,5  
Λευκό τσάι καρύδα -passion fruit .. €3,5  
Matcha Latte .. €4

## CHOC HOT AND ICED

Σοκολάτα ζεστή / κρύα .. €3,6  
Mocha .. €3,8

## SOFT

Thomas Henry pink grapefruit soda  
(200ml) .. €4  
Thomas Henry tonic (200ml) .. €4  
Thomas Henry ginger beer (200ml) .. €4  
Mastiqua sparkling water (330ml) .. €3,5  
Μεταλλικό νερό Θεόνη (1 Lt) .. €2,5  
Ανθρακούχο νερό Θεόνη (1 Lt) .. €4  
Ανθρακούχο νερό Θεόνη ((330ml) .. €3  
Έψα πορτοκάλι (250ml) .. €3  
Έψα πορτοκάλι χωρίς ανθρακικό (250ml) .. €3  
Έψα λεμόνι (250ml) .. €3  
Coca cola / Coca cola light (250ml) .. €3

## ΜΠΩΛ ΓΙΑ ΣΟΥΠΕΡ ΗΡΩΕΣ

### • Lime & Piña Sorbet

Ανανάς, λάιμ, καρύδα, βασιλικός χουρμάς, τραγανό πολύσπορο παστέλι ... €7 **V / GF**

### • Choc & Passion Fruit Smoothie Bowl

Μπανάνα, αβοκάντο, κακάο, passion fruit, acai berry, βασιλικός χουρμάς, granola\* ... €7,5 **V / GF**

### • Avocado & Blueberry Smoothie Bowl

Αβοκάντο, μύρτιλο, μπανάνα, acai berry, σπόροι κάνναβης, κανέλλα, κάρδαμο, σπιτικό γάλα αμυγδάλου, granola\* ... €7 **V / GF**

*\*\*Η granola μας παρασκευάζεται με νιφάδες βρώμης που μπορεί να περιέχουν ίχνη γλουτένης.*

## ΤΡΟΥΦΑΚΙΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

€1,20 (per piece) **V / GF**

- Γλυκό Μίσο & Καραμέλα
- Φουντούκι & Κακάο
- Καρύδι Pecan & Σύκο
- Cashew & Μάνγκο

## SMOOTH & JUICY

• Χυμός πορτοκάλι ... €3,5

• Σπιτική λεμονάδα ... €4

### • Supergreen

Μπανάνα, ανανάς, σπανάκι, σπιρουλίνα, λεμόνι, τζίντζερ, σπιτικό γάλα αμυγδάλου ... €5

### • Superfood

Μύρτιλο, μπανάνα, σπόροι κάνναβης, λάιμ, τζίντζερ, σπιρουλίνα ... €5

### • B-Carotene

Καρότο, μάνγκο, πορτοκάλι, τζίντζερ, κούρκουμάς ... €5

### • Strawberry Field

Φράουλα, πορτοκάλι, τζίντζερ, σπόροι κάνναβης ... €5

### • Baby Food

Μήλο, καρότο, μπανάνα, πορτοκάλι ... €4,5

**ΠΡΩΙΝΟ**

11:00- 13:30

Μπάρα δημητριακών με μέλι, ταχίνι και ξηρούς καρπούς ... €3,5

**ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ ... €5**

- με επιλογή από
- Homemade granola
  - Αρωματική μαρμελάδα μανταρίνι
  - Θυμαρίσιο μέλι

**ΑΦΡΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ ... €7,5**

- με επιλογή από
- Σάλτσα σοκολάτας και φουντούκια
  - Comrote μπανάνας & σάλτσα αλμυρής καραμέλας
  - Σιρόπι σφενδάμου • Θυμαρίσιο μέλι

Sandwich με κουλούρι Θεσσαλονίκης, μπριαμάκι λαχανικών με καραμελωμένο κρεμμύδι, μετσοβόνη και πίκλα αγγούρι ... €7

Πολύσπορο κουλούρι με κρέμα αβοκάντο, πιπεριά Φλωρίνης, καπνιστή πέστροφα και ρόκα ... €7

Πίτα ή τάρτα ημέρας (μόνο για Σ.Κ.) ... €5,5

Αυγόφετες με μέλι, φέτα και δυόσμο ... €6

Club sandwich με μορταδέλα, αυγό, τομάτα, κασέρι, μαρούλι, μαγιονέζα με σκινόπρασο και πατάτες τηγανιτές ... €10

Σαλάτα τοματίνια με αγγούρι, πιπεριές, ελιές, κάπαρη, ρίγανη και ελαιόλαδο ... €7,5

Πράσινη σαλάτα με κρέμα αβοκάντο, κράνμπερις, κάσιους και ντρέσινγκ μοσχολέμονο ... €7,5

Απλή ομελέτα μαγειρεμένη με ελαιόλαδο ... €6

Ελληνική ομελέτα με πιπεριές, τομάτα, φέτα, ελιές και ρίγανη ... €7

Ομελέτα με ασπράδια, χόρτα και μανιτάρια ... €7

Αυγά ποσέ με κρέμα αβοκάντο, προζυμένιο ψωμάκι, τομάτα, κόλιανδρο και μαυροκούκι ... €8

Καγιαννάς με φρέσκια τομάτα, σύγκλινο, ρίγανη, ψητά τοματίνια και φρυγανισμένο ψωμί ... €8

TO  
ΛΟΚΑΛΙ

#ntopios

## COFFEE

### **HOUSE BLEND & DECAF ESPRESSO / V60**

Espresso single / double .. €2 / €3  
Espresso macchiato .. €2,2 / €3,2  
Americano single / double .. €2 / €3  
Freddo espresso.. €3,2  
Freddo Espresso macchiato .. €3,4  
Cappuccino single / double .. €3,2 / €3,6  
Freddo cappuccino .. €3,6  
Latte / Flat white .. €3,6  
Iced Latte (with almond milk) .. €4  
V60 .. €3,2

### **SINGLE ORIGIN**

**Colombia Maytama, Cup profile:  
banana, grape and green apple**

Espresso .. €0,40  
V60 .. €3,60

• Extra  
Espresso Shot .. €0,50  
Milk .. €0,10  
Homemade nut milk  
(almond or hazelnut) .. €0,10

### **IBRIK**

Single / Double .. €2 / €3

### **INSTANT COFFEE & DECAF**

Hot / Cold .. €3

## TEA HOT AND ICED

Lemon ginger decaf .. €3,5  
Black tea peach .. €3,5  
Green tea .. €3,5  
White tea coconut – passion fruit .. €3,5  
Matcha Latte .. €4

## CHOC HOT AND ICED

Chocolate hot / cold .. €3,6  
Mocha .. €3,8

## SOFT

Thomas Henry pink grapefruit soda  
(200ml) .. €4  
Thomas Henry tonic (200ml) .. €4  
Thomas Henry ginger beer (200ml) .. €4  
Mastiqua sparkling water (330ml) .. €3,5  
Mineral water theoni (1 Lt) .. €2,5  
Sparkling water theoni (1 Lt) .. €4  
Sparkling water theoni ((330ml) .. €3  
Epsa orange (250ml) .. €3  
Epsa orange non carbonated (250ml) .. €3  
Epsa lemon (250ml) .. €3  
Coca cola / Coca cola light (250ml) .. €3

## BOWLS FOR SUPERHEROES

---

- **Lime & Piña Sorbet**

Pineapple, lime, coconut, medjool dates, vanilla, superseed crunchy brittle  
... €7 **V / GF**

- **Choc & Passion Fruit Smoothie Bowl**

Banana, avocado, raw cacao, passion fruit, acai berry, medjool dates, granola\*  
... €7,5 **V / GF**

- **Avocado & Blueberry Smoothie Bowl**

Avocado, blueberry, banana, acai berry, hemp seeds, house almond mylk, cinnamon, cardamom, lemon, granola\*  
... €7 **V / GF**

*\*Our Granola is made of Rolled Oats which may contain traces of gluten*

## ENERGY TRUFFLES

---

€1,20 (per piece) **V / GF**

- Sweet Miso Caramel
- Cacao & Hazelnut
- Fig & Pecan
- Cashew & Mango

## SMOOTH & JUICY

---

- Orange Juice ... €3,5

- House Lemonade ... €4

- **Supergreen**

Banana, pineapple, spinach, spirulina, lemon, ginger, house almond mylk ... €5

- **Superfood**

Blueberry, banana, hemp seeds, ginger, lime, spirulina ... €5

- **B-Carotene**

Carrot, mango, orange, ginger, turmeric ... €5

- **Strawberry Field**

Strawberry, orange, ginger, hemp seeds ... €5

- **Baby Food**

Apple, carrot, banana, orange ... €4,5

---

**BREAKFAST**

---

11:00- 13:30

Homemade cereal bar with honey, tahini &amp; nuts ... €3,5

**GREEK YOGHURT** ... €5

with choice of

- Homemade granola
- Mandarin marmalade
- Greek honey

**PANCAKES** ... €7,5

with choice of

- Chocolate sauce & hazelnuts
- Banana compote & salted caramel sauce
- Maple syrup • Greek honey

Traditional Thessaloniki bagel sandwich with vegetables, caramelized onion, greek smoked cheese &amp; pickled cucumber ... €7

Multigrain Greek bagel with avocado cream, red pepper from Florina, smoked trout &amp; babyrocket salad ... €7

Greek pie or tart of the day (weekends only) ... €5,5

French toast with honey, feta cheese &amp; spearmint ... €6

Club sandwich with mortadella ham, egg, tomato, kasseri cheese, lettuce, mayo – chives &amp; French fries ... €10

Baby tomato salad with cucumber, peppers, olives, capers, oregano &amp; olive oil ... €7,5

Baby leaves salad mix with avocado cream, cranberries, cashew nuts &amp; dressing with lime ... €7,5

Plain omelette with olive oil ... €6

Greek omelette with peppers, tomato, feta cheese, olives &amp; oregano... €7

Omelette with egg- white, wild greens &amp; mushrooms ... €7

Poached eggs with avocado cream, sourdough bread, tomato, coriander &amp; black sesame ... €8

Greek style scrambled eggs with tomato, oregano, baby roasted tomatoes and toasted bread ... €8